

CONSECUTIVE INVESTMENTS & TRADING COMPANY LIMITED

CIN: L67120WB1982PLC035452

Regd. Office: 23, Ganesh Chandra Avenue, 3rd Floor, Kolkata – 700 013

Email id: consecutiveinvestments@gmail.com

Date: 17th November, 2025

To,
BSE Limited
Phiroze Jeejeebhoy Towers,
Dalal Street,
Mumbai – 400 001
Security Id: CITL
Script Code: 539091

To,
The Listing Department
Calcutta Stock Exchange Ltd
7, Lyons Range
Kolkata – 700 001
Script Code: 013160

Dear Sir / Madam,

**Sub: Newspaper Advertisement of extract of Unaudited Financial Results for the
Quarter and Half Year ended on 30th September, 2025**

Pursuant to Regulation 47 of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015, the Company has given Newspaper Advertisement on 15th November, 2025 in English Newspaper – Millennium Newspaper and on 16th November, 2025 in Regional Language Newspaper (Bengali) – Arthik Lipi Newspaper of Unaudited Financial Result for the Quarter and Half Year ended 30th September, 2025 in:

Kindly take the same on your record and oblige us.

Thanking You

For, Consecutive Investments & Trading Company Limited

Jitendrakumar Leuva
Managing Director
DIN: 10865406

BIHAR ELECTION RESULTS

Most exit polls get direction right but scale wrong

OUR CORRESPONDENT

NEW DELHI: Most exit polls got the direction of the Bihar Assembly polls right but could not predict its scale with only one calling the results correctly for the NDA and the Mahagathbandhan.

The little-known ‘Poll Diary’ was the only pollster which had predicted that the NDA would win over 200 seats, while the Mahagathbandhan would fall below 50. It had predicted that the NDA would get between 184-209, and the Mahagathbandhan 32-49.

While the NDA won or was leading in over 200 seats, the Mahagathbandhan was poised to get around 35 seats.

Exit polls on Tuesday had predicted a return of the NDA government in Bihar with a big victory over the Mahagathbandhan, and a disappointing show by Prashant Kishor’s Jan Suraj in its debut outing.

The Axis My India exit poll predicted that the NDA would be ahead of the Mahagathbandhan in Bihar but the RJD would emerge as the single-largest party. Axis My India predicted the NDA to win between 121-141 seats, and the Mahagathbandhan 98-118 seats.

It gave 0-2 seats to the Jan Suraj.

Today’s Chanakya forecast that while the BJP and its allies would get 160 seats (with a plus-minus margin of error of 12 seats), the RJD and its allies would bag 77 seats (with a plus-minus margin of error of 12 seats).

Introspection, voices of course correction within Congress

After worst drubbing in Bihar polls

OUR CORRESPONDENT

NEW DELHI: As the Congress and the Mahagathbandhan suffered a humiliating defeat in the Bihar elections on Friday, calls for introspection and course correction started emerging from the Opposition Bloc, with some criticising the concentration of power in a few hands.

Congress stalwart late Ahmed Patel’s daughter Mumtaz Patel alleged that the party’s failures are a result of giving power in the hands of leaders who are totally disconnected from the ground reality.

In a post on X, she said it is time to look within and accept reality. She asked how long the loyal party workers have to wait to witness success.

The NDA is set to sweep the Bihar Assembly polls, surging ahead in close to 200 of 243 seats.

The BJP emerged as the single largest party with nearly 95 per cent strike rate, reaffirming the popularity and campaign clout of Prime Minister Narendra Modi, who was the face of the ruling alliance through the poll battle in the highly sensitive political state.



BJP supporters cheer during the celebration of NDA's victory in the Bihar Assembly elections, at BJP headquarters, in New Delhi, Friday

HIGHLIGHTS

- » Today’s Chanakya forecast that while the BJP and its allies would get 160 seats (with a plus-minus margin of error of 12 seats), the RJD and its allies would bag 77 seats (with a plus-minus margin of error of 12 seats)
- » Exit polls on Tuesday had predicted a return of the NDA government in Bihar with a big victory over the Mahagathbandhan, and a disappointing show by Prashant Kishor’s Jan Suraj in its debut outing

It forecast that the BJP and its allies would bag 44 per cent (plus-minus 3 per cent) vote share and the RJD and its allies would get 38 per cent (plus-minus 3 pr cent) votes.

While the Matriz exit poll forecast the NDA likely getting between 147-167 seats, the Mahagathbandhan 70-90, and the Jan Suraj between 0-2 seats, Dainik Bhaskar predicted 145-160 seats for the NDA and 73-91 for the Mahagathbandhan.

While the People’s Insight predicted 133-148 seats for the NDA, 87-102 for the Mahagathbandhan and 0-2 for Jan Suraj, the People’s Pulse gave 133-159 seats to the NDA, 75-101 to the Mahagathbandhan, and 0-5 to Prashant Kishor’s party.

The JVC forecast 135-150 seats for the NDA and 88-103 for the Mahagathbandhan. The Polstrat predicted 133-148 seats for the NDA and 87-102 for the Mahagathbandhan.

Bihar verdict reflects people’s deep trust in PM Modi’s leadership: Mohan Yadav

SATYAPRAKASH SHARMA

NEW DELHI: Madhya Pradesh Chief Minister Mohan Yadav on Friday described the NDA’s sweeping mandate in Bihar as a “resounding endorsement of Prime Minister Narendra Modi’s charismatic leadership and the people’s unshakable trust in good governance.”

Congratulating the NDA for securing a commanding two-thirds majority, Yadav said the results show that Bihar has once again chosen development over caste equations and dynastic politics.

Speaking on the historic victory, he said the mandate reflects political maturity and people’s faith in the NDA’s governance model.

“Under Modi ji’s leadership, the nation has consistently strengthened democratic values. Bihar’s verdict is a clear win of truth over negativity,” he said.

He added that those who insulted the sanctity of Chhath Mahaparva or made personal attacks on the Prime Minister were firmly rejected by voters.

Yadav praised the peaceful conduct of the two-phase polls—held without repolling or incidents of violence—calling it “a testament to Bihar’s improved governance under Chief Minister Nitish

‘Bihar Assembly poll outcome extremely unnatural’

M A Baby stresses that the Opposition alliance needs more united efforts

OUR CORRESPONDENT

NEW DELHI: Left parties on Friday termed the Bihar Assembly election results an “absolutely unnatural” outcome, which does not correspond to the ground reality of the state.

The ruling NDA decimated the Mahagathbandhan in Bihar to retain power, reaffirming Prime Minister Narendra Modi’s popularity and Chief Minister Nitish Kumar’s enduring appeal and dealing a body blow to the Congress and its ally RJD.

The massive scale of the victory of the National Democratic Alliance (NDA) can be gauged from the fact that its two main constituents -- BJP and JD(U) -- are on course for an over 85 per cent strike rate in 101 seats each they had contested.

CPI(M) General Secretary M A Baby said the results were “quite unexpected” and



Congress candidate Manoj Bishwas celebrates after winning from Forbesganj constituency in the Bihar Assembly elections, in Araria district, Friday

stressed that the Opposition alliance needs to put in more united effort.

“Our assessment was that with the massive campaign we had carried out on misuse of the Election Commission, the unemployment situation in Bihar, and the lack of democratic governance, we were expecting a victory for the Mahagathbandhan. But now there is a real setback for the alliance,” he told news agency. Baby accused the ruling

NDA of having misused the state machinery, resorting to various manipulations, and deploying “huge amounts of money” to win the polls.

“The Bihar elections show that to defeat the BJP, Opposition parties must make a more united effort. The CPI(M) will examine in detail the other factors behind these results,” the leader said.

“There was a report that around a dozen constituencies were to see ‘friendly contests’ among parties of the Mahagathbandhan; that sent a wrong message to sections of people,” he pointed out.

Asked about the impact of the result on the alliance at a national level, the CPI(M) general secretary stressed it is important that a more unified image should be projected on behalf of the Opposition.

“Bihar setback definitely will have its impact, but we are seasoned political parties; we have had ups and downs in our

political life. With patience and realisation of the objective reality in the country, we have to have proper preparations,” he added.

The Communist Party of India (Marxist–Leninist) Liberation’s General Secretary Dipankar Bhattacharya termed the results “unnatural”, and added that it has “the scars of SIR (special intensive revision of electoral rolls) all over it”.

CPI General Secretary D Raja advised the alliance to introspect while saying that the crowds at their campaign were huge.

“INDIA Bloc parties should do serious introspection on what happened. Because what we witnessed during the campaign was a different scene. People were gathering in all campaign meetings of the Mahagathbandhan. We could see a huge public response, young people of Bihar looking for a change,” Raja told news agency.

No re-poll, death in Bihar elections; a first for state

NEW DELHI: In a first, the Bihar Assembly polls this time saw no voting day deaths and no re-polling being ordered in any constituency.

In the past Assembly polls, the state witnessed violence, deaths and re-election, official data shows.

In the 1985 elections, 63 deaths were reported and re-polling was ordered in 156 booths, the data showed.

During the 1990 elections, 87 people died in poll-related violence.

In 1995, then chief election commissioner T N Seshan ordered postponement of the Bihar elections four times due to unprecedented violence and electoral malpractices.

In 2005, re-polling was held in 660 booths due to violence and malpractices, according to the data.

Tejashwi Yadav: From dream electoral debut to fall from grace

OUR CORRESPONDENT

PATNA: When he was declared as the INDIA Bloc’s chief ministerial candidate for the Bihar Assembly polls, reportedly despite the reluctance of alliance partners, few would have imagined that RJD leader Tejashwi Yadav was courting disgrace instead of glory.

Ten years after a dream electoral debut, which saw him become the Deputy Chief Minister at a young age of 25, the heir apparent of party supremo Lalu Prasad finally won, after trailing for several rounds, from Raghopur, a RJD stronghold. He defeated BJP’s Satish Kumar.



Tejashwi Yadav

An avid cricketer whose career in the sport never really took off, a political greenhorn who got power on a silver platter but failed to keep it, a scion of Bihar’s most powerful family who could not get past the 9th grade -that was Tejashwi Yadav until 2020. However, the 2020 Bihar Assembly elections marked the coming of age of

a politician who valiantly went down fighting an army of battle-hardened veterans.

He announced his “retirement” from cricket just a couple of years before entering politics in 2015. Soon, Lalu made it clear that Tejashwi was his chosen successor, and he was appointed the Deputy Chief Minister in the Nitish Kumar gov.

As fate would have it, Tejashwi’s name cropped up in a money laundering case related to alleged illegal land transactions when his father was the railway minister in the UPA-1 government. Tejashwi was in his teens when the alleged scam happened.



Bihar Pradesh Congress Committee office on the day of the results of Bihar Legislative Assembly elections, in Patna, Friday

Shiv Sena (UBT) leader Priyanka Chaturvedi, who was formerly with the Congress, urged Opposition leaders to speak to the women of the country.

“Dear Opposition Leaders. Unsolicited advice. Speak to the women of the country. An alternative cannot be without them. Thank you,” she said in a post on X.

The Mahagathbandhan, which includes RJD, Congress and three Left parties, seemed to be poised for a crushing defeat, struggling to cross the 35-seat mark.

“No excuses, No blame game, No introspection, it’s time to look within and accept reality,” Mumtaz Patel said.

NOTA’s share up from 2020 but much lower than 2015 Bihar Assembly polls

NEW DELHI: The share of none of the above (NOTA) option went up marginally this time in the Bihar Assembly polls as compared to the last elections but is still much lower than 2015, data shared by the Election Commission shows.

After two-phased election held on November 6 and 11, votes are being counted on Friday. The NDA was set to sweep the Bihar Assembly polls, surging ahead in close to 200 out of the total 243 seats, with the BJP emerging as the single largest party with nearly 95 per cent strike rate.

The Mahagathbandhan, which includes the RJD, the Congress and three Left parties, was struggling to cross the 35-seat mark.

According to the latest figures, 1.81 per cent or 6,65,870 of the total votes polled went to the NOTA option on electronic voting machines (EVMs)

Mahagathbandhan, which includes the RJD, the Congress and three Left parties, was struggling to cross the 35-seat mark

when voting took place for the 243-member House.

Bihar has an electorate of over 7.45 crore. With 66.91 per cent voter turnout, it was the highest since the first Bihar elections in 1951. As many as 3.51 electors turned up at polling stations to cast their vote. Bihar recorded the highest female voter turnout in its history In 2020, about 7,06,252 people chose the NOTA option in the Assembly election, which worked out to 1.68

per cent of the total votes polled.

The number of people who had chosen NOTA in 2015 was 9.4 lakh out of 3.8 crore people who voted, which comes to 2.48 per cent.

The NOTA option had recorded its lowest percentage share in the 2024 Lok Sabha polls.

Introduced in 2013, the NOTA option on EVMs has its own symbol — a ballot paper with a black cross across it. The EC added the NOTA button on EVMs as the last option on the voting panel after a September 2013 Supreme Court order.

Before the apex court’s order, those not inclined to vote for any candidate had the option of filling what is popularly called Form 49-O. But filling out the form at the polling station under Rule 49-O of the Conduct of Elections Rules, 1961, compromised the secrecy of the voter.



Madhya Pradesh Chief Minister Mohan Yadav

Kumar.”

The MP CM highlighted large-scale development works led by the Modi government, including projects worth nearly Rs 15 lakh crore.

He called the victory the result of “teamwork and commitment to public service.”

As a star campaigner, Mohan Yadav played a crucial role in the NDA’s Bihar campaign, addressing rallies and roadshows across 25 constituencies. Of these, NDA candidates have won 22 seats, with the remaining contests extremely close.

He attended the nomination papers filing for two NDA candidates. Yadav’s outreach was particularly significant in Bihar’s Yadav-dominated belt, traditionally considered the stronghold of the RJD. Of the roughly 100 constituencies with a dominant Yadav voter base, the NDA secured 88 seats—marking a major shift in caste-driven electoral behaviour.

He noted that only four of the leading candidates in his campaign belt belonged to the Yadav community, underscoring that voters chose development over identity politics.

TAKEAWAYS

- » CM Yadav campaigned in 25 seats, NDA won 22 of them
- » Out of 100 Yadav-dominated seats, NDA won 88
- » Yadav joined the two candidates’ nomination filing
- » Campaign ran from Oct 16 to Nov 9
- » Dented RJD’s Yadav stronghold
- » Emerged as a key Yadav face for BJP in Hindi belt

Political observers say this performance has positioned Mohan Yadav as a major Yadav face for the BJP across the Hindi heartland.

His campaign helped the BJP dent the RJD’s decades-long influence among Yadav voters.

Yadav also showcased the Madhya Pradesh development model—including Mahakal Lok, Ram Van Gaman Path, Shri Krishna Pathway and rapid industrialisation—telling voters that a similar growth trajectory awaits Bihar under the Modi–Nitish partnership.

CONSECUTIVE INVESTMENTS & TRADING COMPANY LIMITED				
CIN: L67120WB1982PLC035452				
Registered Office: 23 Ganesh Chandra Avenue, 3rd Floor, Kolkata, West Bengal, India, 700001				
Statement of Unaudited financial results for the Quarter and Half Year ended on 30/09/2025 (Rs. In Lakhs)				
Sr. No.	Particulars	Quarter Ending 30/09/2025	Year to Date Figures 31/03/2025	Corresponding Three Months Ended in the Previous Year 30.09.2024
1	Total income	1965.40	2377.42	394.98
2	Net Profit / (Loss) for the period (before Tax, Exceptional and/or Extraordinary items)	102.06	231.85	91.29
3	Net Profit / (Loss) for the period before Tax (after Exceptional and/or Extraordinary items)	102.06	231.85	91.29
4	Net Profit / (Loss) for the period after tax (after Exceptional and/or Extraordinary items)	88.78	223.13	61.12
5	Total Comprehensive Income for the period [Comprising Profit/(Loss) for the period (after tax) and Other Comprehensive Income (after tax)]	88.78	223.13	61.12
6	Equity Share Capital	1601.50	1601.50	800.75
7	Reserves & Surplus (excluding Revaluation Reserve) as shown in the Audited Balance Sheet of the previous year	0.00	137.77	0.00
8	Face Value of Equity Share Capital	1	1	10
9	Earnings Per Share			
	Basic	0.06	0.14	0.76
	Diluted	0.06	0.14	0.76
Note: (1) The above is an extract of the detailed format of Quarterly and Half Yearly Financial Results filed with the Stock Exchanges under Regulation 33 of the SEBI (LODR) Regulations, 2015. (2) The full format of the Quarterly and Half Yearly Financial Results are available on the Stock Exchange website i.e. www.bseindia.com & www.cse-india.com				
For, Consecutive Investments & Trading Company Limited				
SD/- JITENDRAKUMAR LEUVA				
Managing Director - DIN: 10865406				
Place : Ahmedabad				
Date : 13/11/2025				

Introduction of three Pairs of new EMU services in Krishnanagar City Jn.-Amghata (Halt) section

For the convenience of commuters, three pairs of new EMU services will be introduced between **Krishnanagar City Jn. & Amghata (Halt) stations w.e.f. 17.11.2025**. In connection with the commencement of these services one Inaugural special will run from Amghata Halt to Krishnanagar City Jn. station on **15.11.2025** as per following timings:

Station	Arrival	Departure
Amghata (Halt)	↓	12.00
Krishnanagar City Jn.	12.15	-

The schedule of three pairs of new EMU services between Krishnanagar City Jn. & Amghata (Halt) stations w.e.f. 17.11.2025 will be as follows:

31881 Krishnanagar City Jn.-Amghata (Halt) Local	STATIONS	31882 Amghata (Halt)-Krishnanagar City Jn. Local		
Arr.	Dep.	Arr.	Dep.	
-	06.45 ↓	Krishnanagar City	07.23	-
07.00	-	Amghata (Halt)	-	07.08 ↑

The schedule of three pairs of new EMU services between Krishnanagar City Jn. & Amghata (Halt) stations w.e.f. 17.11.2025 will be as follows:

31883 Krishnanagar City Jn.-Amghata (Halt) Local	STATIONS	31884 Amghata (Halt)-Krishnanagar City Jn. Local		
Arr.	Dep.	Arr.	Dep.	
-	13.30 ↓	Krishnanagar City	14.08	-
13.45	-	Amghata (Halt)	-	13.53 ↑

The schedule of three pairs of new EMU services between Krishnanagar City Jn. & Amghata (Halt) stations w.e.f. 17.11.2025 will be as follows:

31885 Krishnanagar City Jn.-Amghata (Halt) Local	STATIONS	31886 Amghata (Halt)-Krishnanagar City Jn. Local		
Arr.	Dep.	Arr.	Dep.	
-	21.15 ↓	Krishnanagar City	21.55	-
21.30	-	Amghata (Halt)	-	21.38 ↑

Divisional Railway Manager, Sealdah

EASTERN RAILWAY

Durgapur Municipal Corporation	
City Centre, Durgapur - 713216, Dist.- Paschim Bardhaman	
Notice Inviting e-Tender	
1) Name of the Work : Construction of Shed with platform in between Street No.-15 & 17 Chandias under Ward No.-05, Booth No.-127, DMC area	
e-Tender No. : WBDMC/W/297(APAS) of 25-26	
Tender ID : 2025_MAD_947265_1 • Est. Amt: Rs. 6,72,791.00	
2) Name of the Work : Construction of Concrete Shed at Bharati Natus Pally Basti near Soni Mandir under Ward No.-04, Booth No.-121, DMC area	
e-Tender No. : WBDMC/W/291(APAS) of 25-26	
Tender ID : 2025_MAD_947325_4 • Est. Amt: Rs. 5,82,397.00	
3) Name of the Work : Repairing of Bituminous road with culvert at Street No.-5,7,3,10 Kashiram road within Ward No.-05 under DMC	
e-Tender No. : WBDMC/W/311(APAS) of 25-26	
Tender ID : 2025_MAD_948319_1 • Est. Amt: Rs. 10,18,017.00	
Last Date : 08.12.2025 upto 09.00 p.m.	
4) Name of the Work : Construction of concrete road near Aaml Das' house o G.C Roy's house, near Ahoke Mukherjee's house to Ujjwal Karmakar's house, Rabindrapally C-Block, Ward No.-43 under D.M.C.	
e-Tender No. : WBDMC/W/315(APAS) of 25-26	
Tender ID : 2025_MAD_948929_2 • Est. Amt: Rs. 5,17,748.00	
Last Date : 09-Dec-2025 upto 10:55 a.m.	
5) Name of the Work : Repairing of Bituminous Road from Community Centre More to 600 More (Type-3, 180 to 240 and adjacent locality) and towards FCI Market, Ward No.-27, Booth No.-192 under DMC	
e-Tender No. : WBDMC/W/278(APAS) of 25-26	
Tender ID : 2025_MAD_947976_1 • Est. Amt: Rs. 9,98,956.00	
Last Date : 08.12.2025 upto 10:55 a.m.	
6) Name of the Work : Construction of Community Toilet near Manasa Mandir, Ward No.-32	
e-Tender No. : WBDMC/W/299(APAS) of 25-26	
Tender ID : 2025_MAD_947426_1 • Est. Amt: Rs. 8,49,078.00	
Last Date : 09.12.2025 upto 01:00 p.m.	
7) Name of the Work : Construction of Shed at Jharekeswari Mandir, Ward No.-37	
e-Tender No. : WBDMC/W/322(APAS) of 25-26	
Tender ID : 2025_MAD_949767_1 • Est. Amt: Rs. 5,67,616.00	
Last Date : 10.12.2025 upto 01:00 p.m.	
8) Name of the Work : Repair of road and drain near Bela Medical and near Virendra Singh house, Srinagarally, Ward No.-20 under DMC	
e-Tender No. : WBDMC/W/302(APAS) of 25-26	
Tender ID : 2025_MAD_949774_2 • Est. Amt: Rs. 5,32,315.00	
Last Date : 10.12.2025 upto 1:00 p.m.	
9) Name of the Work : Repairing of Drain at Amma Colony C type, Ward No.-26, Borough-3, AC 276, Booth No.-172	
e-Tender No. : WBDMC/W/304(APAS) of 25-26	
Tender ID : 2025_MAD_948982_1 • Est. Amt: Rs. 9,98,804.00	
Last Date : 09.12.2025 upto 10:55 a.m.	
For details : wbtenders.gov.in	
Sd/- Executive Engineer, DMC	

বিশ্ব ডায়াবেটিস দিবস পালন করল
পূর্ব রেলের হাওড়া ডিভিশন

আর্থিক লিপি প্রতিবেদনঃ পূর্ব
রেলওয়ের হাওড়া ডিভিশনের
অর্থোপেডিক হাসপাতাল ১৪
নংভবন হাওড়ার নতুন
ডিআরএম ভবনে বিশ্ব
ডায়াবেটিস দিবস পালন করেন।
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ বিভাগের
(এইচএমআইএফডব্লিউ) ভাষাপ্রাণু
চিফ মেডিকেল
সুপারিনটেন্ডেন্ট এবং প্রশাসনের
অফিসার ডিগ্ৰেডেশনাল মেডিকেল
সিআরকি-এর নির্দেশনায় এই
কর্মসূচির আয়োজন করা
হয়।ডিআরএম ভবনের বিভিন্ন
বিভাগের কবীরা স্বাস্থ্য পরীক্ষা
শিবিরে সক্রিয়ভাবে অংশগ্রহণ
করেন। ডিগ্রাও
(চিকিৎসক)-এর নেতৃত্বে
মেডিকেল টিম উচ্চতা, ওজন,
রক্তচাপ, বিএমআই এবং কৈশিক
রক্তের গ্লুকোজ (সিবিজি)
মূল্যায়ন সহ একটি বিস্তৃত স্ক্রিনিং
পরিচালনা করে। প্রায় ৯৫ জন
কর্মচারী এই ডায়াগনোস্টিক
উপকৃত হন।এই দিবস পালনের
অংশ হিসেবে, ডিগ্রাও
(চিকিৎসক) ডায়াবেটিস
সম্পর্কিত একটি তথ্যবহুল বই
প্রদান করেন- যার মধ্যে এর
কারণ, লক্ষণ, প্রতিবেদন এবং
ব্যবস্থাপনা অন্তর্ভুক্ত ছিল।
ডায়েটিশিয়ান ডায়াবেটিসে



আক্রান্ত বান্দিদের জন্য তৈরি খাদ্যতালিকাগত সম্পর্কে একটি উপস্থাপনাও প্রদান করেন, সুযম খাদ্যাব্যাসের উপর বিশেষভাবে জোর দেন।	কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করেছি। অংশগ্রহণকারীরা কায়দা বায়াবেটস প্রতিরোধ ব্যবস্থাপনার জন্য একটি স্বাস্থ্য জীবনধারা বজায় রাখার গুণ তুলে ধরেন।
আলাপচারিতামূলক ছিল, কর্মীরা উৎসাহের সঙ্গে এই কর্মসূচিতে অংশগ্রহণ করেছিলেন।	১৮ নভেম্বর বিশ্বব্যাপী বিশেষ ডায়াবেটিস দি ডায়াবেটিসের ক্রমবর্ধমান প্রকোপ সম্পর্কে সচেতনতা
নির্দেশনার জন্য	

করে এবং প্রাথমিক পর্যায়ে রোগ
নিয়ন্ত্রণ এবং সুসংহত ব্যবস্থাপনার
প্রয়োজনীয়তার উপর জোর
দেয়।

হাওড়া ডিভিশনের উদ্যোগ
কর্মীদের সঠিক পুষ্টি, নিয়মিত
শারীরিক কার্যকলাপ এবং
পর্যায়ক্রমিক স্বাস্থ্য পর্যবেক্ষণের
মাধ্যমে স্বাস্থ্যকর অভ্যাস গ্রহণ
করতে উৎসাহিত করেছিল।

এক্স সিরিজ 'দ্য ফ্লেভার স্টুডিও
টেকওভার' কলকাতায় নিয়ে এল

কলকাতা: ম্যাকডোওয়েলস' অ্যান্ড কোং এক্স সিরিজ 'দ্য ফ্লেভার স্টুডিও টেকওভার'-এর প্রথম সংস্করণ কলকাতার এএমপিএম কফি অ্যান্ড ককটেল বারে আয়োজনের মাধ্যমে ভারত জুড়ে এর মজাদার এবং স্বাদময় দর্শন নিয়ে যাত্রা শুরু করেছে। গুরুগ্রামে ইন্ডিয়া ককটেল সপ্তাহে এর অসাধারণ প্রদর্শনের পর, যেখানে ব্র্যান্ডটি মজাদার ফর্ম্যাট এবং নিমজ্জিত স্বাদের অভিজ্ঞতার মাধ্যমে ককটেল সংস্কৃতিকে নতুন করে সংজ্ঞায়িত করেছিল, ম্যাকডোওয়েলস' এক্স সিরিজ সেই একই উচ্ছ্বাস কলকাতায় নিয়ে এল, শহরবাসীকে এর সাহসী এবং পরীক্ষামূলক মনোভাব সরাসরি অনুভব করার আমন্ত্রণ জানায়। দুই দিনব্যাপী, ১৩ই এবং ১৪ই নভেম্বর, এই দুই দিনব্যাপী অভিজ্ঞতা শেখা, পরীক্ষা-নিরীক্ষা এবং উদযাপনের মিশ্রণ ঘটিয়েছে। এই দুই দিনের অভিজ্ঞতা কলকাতার সবচেয়ে আগ্রহী মিস্সোলাজিস্ট, সৃজনশীল এবং স্বাদ অনুগ্রহীদের একত্রিত করেছে। প্রথম দিনে শহরের বাররেট্টিং সম্প্রদায়ের জন্য একটি স্বতন্ত্র সহায়তা সেশন অনুষ্ঠিত হয়েছিল, যেখানে শিল্প বিশেষজ্ঞরা নতুন যুগের বার তৈরিক, আধুনিক উপাদান এবং স্বাদের উদ্ভাবন নিয়ে আলোচনা করেন। পরের সন্ধ্যায় বেঙ্গালুরু'র ডালি অ্যান্ড গালা থেকে সুপরিচিত মিস্সোলাজিস্ট আনন্দ হাউ এবং গৌতম, মেরিক রড্টিগোসেস সাথে একটি উত্তেজনাপূর্ণ বার দখলের নেতৃত্ব দেন। একসাথে, তারা সাহসী ফ্লেভার, মজাদার ফর্ম্যাট এবং লাইভ মিউজিকের একটি অবিস্মরণীয় রাত তৈরি করেন - ককটেল সংস্কৃতির সীমানা অতিক্রম করার ক্ষেত্রে ম্যাকডোওয়েলস' এক্স সিরিজের লক্ষ্যের একটি সত্যিকারের উদযাপন কলকাতা দখলের প্রসঙ্গ বিস্তারিত বলতে গিয়ে ডিয়াজিও ইন্ডিয়া'র চিফ ইনোভেশন অফিসার দামোদরন বলেন: "ম্যাকডোওয়েলস' অ্যান্ড কোং এর এক্স সিরিজের সাথে, আমরা শুধু স্পিরিট তৈরি করছি না - আমরা ভারত যেভাবে পান করতে চায় তার একটি নতুন ধরায় প্রবেশ করছি। আজ, এটি কেবল গ্লাসের মধ্যে কী আছে তা নয়, এর ফর্ম্যাট, ফ্লেভার এবং এর পিছনের অনুভূতিও গুরুত্বপূর্ণ। এক্স-ফ্লেভার স্টুডিও এ অন্তর্দৃষ্টির উপর ভিত্তি করে তৈরি হয়েছিল।" মায়া মজা, ব্যক্তিগতকরণ এবং এমন অভিজ্ঞতা চায় যা একটি সাধারণ পানীয়ের বাইরে যায়। আপনি চুপকু দিন, বহির সম ঠান্ডা পান করুন বা চিবিবি খান।

মামরা এমন একটি সংস্কৃতি
উদ্বাপন করছি যেখানে
কৌতুহলই পথ দেখায়। কারণ
এটি প্রজন্মের জন্য, পান করা
কেবল সামাজিক নয়; এটি
পারীক্ষামূলক ও সাহসী স্পিরিট
লাইনআপ এবং ফ্লোভারের প্রতি
সর্বদা বিকশিত পদ্ধতির সাথে,
ম্যাকডোয়েলস' অ্যান্ড কোং এর
ক্সে সিরিজ ভারত কীভাবে পান
করে এবং সামাজিকীকরণ করে।
নতুন কমে সংজ্ঞায়িত করে
চলেছে। ব্র্যান্ডটি
পরিষ্কার-নিরীক্ষার একটি নতুন
ভাষা তৈরি করছে - যেখানে
প্রতিটি পরিবেশই - বিশ্ব।

CHANGE OF NAME
I, Shithra Singh, W.O. Raju Singh, R/O. Mili. Rathrala, P.O. Majdia, p. S. Krishnagananj, Dist. Nadia, Pin-741507, WB. have changed my name from Shithra Singh to Chitra Singh and henceforth I shall be known as Chitra Singh in all purpose vide an affidavit No. 17768 sworn before the Ld. Executive Magistrate (1st Class) at Krishnagan, Nadia on 13.11.2025. Chitra Singh and Shithra Singh both are same and one identical person.

CHANGE OF NAME
I Aleya Bewa W/O- Lt. Alam Sk
resident at Vill- Tiorkhali
Kultalapara, P.O- Maheshganj,
P.S- Hanskhali, Dist- Nadia, Pin-
741315 do hereby declare that I
have change my name from
Aleya Bibi to Aleya Bewa in all
purpose vide affidavit of Judicial
Magistrate (1st Class) at
Nabadwip, Nadia on 02/09/2025.
Aleya Bewa & Aleya Bibi both
are same & one identical person.

CHANGE OF NAME

I, **RANJIT SINGHA**, S/o **Tinu Singha**, R/o **Birati, Kolkata**, declare that **ARAAV SINGH & ARAAV SINGHA** (my son), **RANJIT SINGH & RANJIT SINGHA** (myself), and **SHRABANTIMAJUMDER SINGH & SHRABANTI MAJUMDER** (my wife) are the same and one identical person. This is to correct my son's **Birth Certificate (Reg. No. WB-BR-2011/200211/1/5926)** as per affidavit (No. 7114 dt. 03.11.2025) before the 1st Class Judicial Magistrate, Barasat.

CHANGE OF NAME

I, SALOCHANA DEVI, W/o -
Rajendra Kumar Mundhra, R/o -
Ganesh Apartment, Flat No. 5B, 5th
Floor, 10, Madhav Ghosh Road,
Near Howrah AC, Golabari,
Salkia, Haora - 711106, have
changed my name and shall
henceforth be known as
SULOCHANA MUNDHRA as
declared before the Notary Public
at Kolkata vide Affidavit dated
15.11.2025. SALOCHANA DEVI
and SULOCHANA MUNDHRA
both are the same and one
identical person.

CHANGE OF NAME
I, IsratAra (Old name), R/o 44B, Mofidul Islam Lane, Entally, W.B., Kolkata – 700014, have changed my name and shall henceforth be known as Ishrat Rizwan (New name) as declared by the affidavit vide Sl. No. 5 dated 15.11.2025 before the Notary Public, City Civil Court, Kolkata, Israt Ara (Old name) and Ishrat Rizwan (New name) both are same and one identical person.

CHANGE OF NAME
I, NAGMA ASHABI, D/o Md
Allauddin, R/o 1/A, Raja Raj
Narayan Street near ice factory,
Kolkata, W.B. - 700009, declare
that, in my Madhyamik School
Documents, my father's name
has been wrongly recorded as
MOHAMMAD ALAUDDIN
instead of MD ALLAADDIN
which is recorded in my
Aadhaar Card. As per affidavit
vide no. 10791 before the Ld. 1
st Class Judicial Magistrate at
Sealdah on 17.10.2025 my
father, MD ALLAADDIN and
MOHAMMAD ALAUDDIN is the
same and one identical person.

CHANGE OF NAME
I, MOHAMMAD BILAL (Old name), S/o MD NASIM, R/o 3/2, Ostagar Lane, Kolkata- 700014, have changed my name and shall henceforth be known as MD BILAL (New name) as declared by the affidavit vide Sl. No. 6 dated 15.11.2025 before the Notary Public, City Civil Court, Kolkata, MOHAMMAD BILAL (Old name) and MD BILAL (New name) both are same and one identical person.

টেক্সার
ও
বিজ্ঞপ্তি

নাম/পদবি পরিবর্তন

আমি, PAWAN GOENKA, পিলা-
LATE GHASI RAM GOENKA,
ঠিকানা: ৩বি, গঙ্গা আ্যাপার্টমেন্ট, ২৭,
দ্বারিক জঙ্গল লেন, হিন্দমোটর,
হুগলি-৭১১০২২, এতদ্বারা ঘোষণা করছি
যে, ১৩নভেম্বর, ২০২৫ তারিখ ফার্স্টলুশ
জুডিশিয়াল ম্যাজিস্ট্রেট, সদর, হাওড়া
কোর্টের এক্সিডেন্ট (নং ৩৫০০/২৫)
বলে আমি আমার নাম পরিবর্তন করে
PAWAN KUMAR GOENKA
হলাম। PAWAN GOENKA
ও PAWAN KUMAR GOENKA একই
অভিন্ন ব্যক্তি।

বিজ্ঞপ্তি

এতদ্বারা ঘোষণা করছি যে, আমার মাল্বেন শ্রী
সেপেন কলার বংশোদ্ভূত, পিতা- স্বয়ং
সেপেন্দানাথ বংশোদ্ভূত, অসিকা ৪০,
সিটিটিউটে নম্বর, পোষ্ট অফিস কলামজগার,
খান্দা - বরগাপুর, ইকরাটা - ৭০০০৩৫
থাকার নিকট হতে ইকরাটা ১১/১১/২০১৫
তারিখে আনুমানিক সকাল ৮.৩০ টা নায়ে
হাইটী আন সপ্পর্শর দলটি চলে গেছে।
এতদ্বারা মন্বৈর ব্রাহ্মণ, দলিল নম্বর - ১ সাল
১১.১০.৩০ এবং দলিল নম্বর - ৬৭৬১, ১১
১১.১০। এই মর্মে কলার খান্দা একটি
আইডেন্টিফিকেশন নম্বর ধরা, যাহা ডায়েরী নম্বর
১০১৮ তারিখ ১১/১১/২০১৫। উক্ত দল
সপ্পর্শর কেউ কোথাও খোঁজা পেলেন নি।
সম্প্রদায়িক বাজিকের ৭ দিনের মধ্যে জানাবেন
স্বাক্ষরকারী আইন মালিক আসিলেন।

শ্রীমত নেব্রী চট্টপায়ার
এডভোকেট
ফোনে: ৫৫১, নেতা কলার
কোলকাতা - ৭০০০৪০, মোবাইল: ৯৮৭৯০১৪০

[illegible]

মোবাইল নং-৯৮৬২০০৪৮৮৮৮৮৮

CHANGE OF NAME
I, Nandlal Tibrewal (Old Name) S/o Late Pural Man Agarwal Residing at Swapanalok Apartment, Flat No-501, 5th Floor, Block-A, 20, Salkia School Road, P.o - Salkia, P.s- Golabari, District - Howrah, Pin - 711106, West Bengal India Have Changed my name and shall henceforth be known as Nand Lal Agrawal (New Name) as declared before the Notary Public Kolkata vide affidavit Date 15-11-2025. Nandlal Tibrewal (Old Name) and Nand Lal Agrawal (New Name) both as same and one identical person.

CHANGE OF NAME
I, Afsar Hossain, S/o Anwar Hossain R/o, 3/H/2, Raja Dinendra Street Ps Narkeldanga Kolkata – 700009 have changed and shall henceforth be known as Afsar Hussain as declared before the affidavit sworn Notary public at Sealdah court 15/11/2025, Afsar Hossain and Afsar Hussain both are same and one identical person.

নাম ও পদবি/ পরিবর্তন
নাম: MD. MAZHARUL ISLAM,
 পিতা-মৃত MD. RAFIQUE
 ঠিকানা-নাজকল সরাপি, শশী নগর, ইসমাইল,
 পোতা আসানসোলা, থানা-হিরাপুর,
 জেলা-পশ্চিম বর্ধমান, পূর্ববঙ্গ, যোষণা করছি
 যে, আমার পাসপোর্টে এবং আমার স্ত্রী,
Saleha Khatoon-এর পাসপোর্টে
 আমার সঠিক নাম **MD. MAZHARUL**
ISLAM এর পরিবর্তে ভুলবশতঃ
MOHAMMAD MAZHARUL
ISLAM হিসেবে নথিভুক্ত হয়েছে। এবং
 আমার পাসপোর্টে আমার বাবার সঠিক নাম
MD. RAFIQUE এর পরিবর্তে
MOHAMMAD RAFIQUE হিসেবে
 নথিভুক্ত হয়েছে। ০১.১১.২০২৫ তারিখে
 আসানসোলের মহামান্য জুডিশিয়াল
 ম্যাজিস্ট্রেটের সনৌপ, এফিডেভিট নং
 ১০৬৬/১৫ বলে, আমি, **MD.**
MAZHARUL ISLAM এবং
MOHAMMAD MAZHARUL
ISLAM এবং অভিন্ন ব্যক্তি হিসেবে
 গণ্য হলো এবং আমার বাবা
MD. RAFIQUE এবং **MOHAMMAD**
RAFIQUE এক এবং অভিন্ন ব্যক্তি
 হিসেবে গণ্য হলেন।

বিভিন্ন গুণ

আমি স্বপ্ন পাল, পিতা সন্তোষ কুমার পাল, পোলাবা খানার অর্গত রামানাথপুর গ্রামের একজন স্বাধী বাসিন্দা, আমার পেঁচুক দলিলাটি হেখা কিছু দিন হলে হারিয়ে গেছে, সেই মর্মে আমি একটি **GENERAL DIARY** করতে চাই। যাকে কেউ এটির কোনো অপব্যবহার করতেনা পারে।

দলিল সংক্ৰান্ত কিছু বিষয় নিচে উল্লেখ করা থাকলে।

মৌজা-রামানাথপুর, দাগ নং- **AA85** খতিয়ান নং **429** জেলা-সন্তোষ কুমার পাল, ব্রজেনা-কানাইলাল পাল, জমির পরিমাণ-**0.24** শতক।

হাওড়ার ইআরডব্লিউও
গার্লস হোমে শিশু
দিবস উদযাপন করল

আর্থিক লিপি প্রতিবেদনঃ পূর্বে
রেলওয়ে উওমেনে ওয়েলফেয়ার
অর্গানাইজেশন, হাওড়া ডিভিশন
১৪ নং মন্ডের কলকাতার চাইল্ড ইন
নিড ইনস্টিটিউট দ্বারা পরিচালিত
চিলড্রেন হোম ফর গার্লস-এ শিশু
দশম উদযাপন করেছে, যা
পরিষদেব সর্বকারের, শিশু
অধিকার ও পাচার দপ্তরের
সহায়তায় পরিচালিত হয়
ইস্টারডুভাডুও-এর সভানেত্রী
প্রীতি কাপুর এবং অন্যান্য সদস্যরা
ভারতের প্রথম প্রধানমন্ত্রী
জওহরলাল নেহরুর প্রতিকৃতিতে
অনুষ্ঠান নিবেদন করেছেন। এই
অনুষ্ঠানে আলাপচারিতাগুলি
কার্যক্রম, শিশুদের সাংস্কৃতিক
পরিবেশনা এবং উৎসব
আলাপচারিতা ছিল যা আনন্দ
প্রাণেচার ছিল এবং তৈরির
করেছিল শিশু কল্যাণের প্রতি
অঙ্গীকারের অংশ হিসেবে।
ইস্টারডুভাডুও দম্পত্য উন্নয়নের
ফরম একটি দৈনিক সেলাই
মেশিন এবং জীবনযাত্রার মান
উন্নত করার জন্য বৈশ্বিক স্ট্যান্ডার্ড
ফরম সহ প্রয়োজনীয় জিনিসপত্র
দান করেছেন। সদস্যরা মেসেজের
সহায়তার জন্য পৃথকভাবেও
অবদান রেখেছেন। অনুষ্ঠান
প্রীতিদের নেতৃত্ব দেন সভাপতি
অঙ্গীতি কাপুর, সহ-সভাপতি পার্লে
মুখার্জি, সচিব মীনাক্ষী সিং
সদস্যপক্ষ ভাবনা এবং অন্যান্য
সদস্যরা অনুষ্ঠানে বক্তৃতা দিয়ে
গিয়ে, কাপুর দুর্বল শিশুদের
লালন-পালন এবং তাদের
সামগ্রিক বিকাশের
ইস্টারডুভাডুও-এর নিষ্ঠার উপর
জোর দিয়ে। উদযাপন
শিশুদের মুখে হাসি ফুটিয়ে তোলেন
এবং তাদের সুস্থতার প্রতি
ইস্টারডুভাডুও হাওড়ার চলমান
অঙ্গীকার পূর্বাক্ত করে।

কলকাতা উত্তরে কৃষি ঋণ
আউটরিচ শিবিরের
আয়োজন করল সেন্ট্রাল
ব্যাংক অফ ইন্ডিয়া

কলকাতাঃ সেট্রাল ব্যাংক অফ ইন্ডিয়া, আঞ্চলিক অফিস কলকাতা উত্তর ১৪ নম্বরের রানাঘাট ও বাসাসতে মেগা কৃষি ঋণ আউটরিচ শিবির সফলভাবে পরিচালনা করেছে আঞ্চলিক প্রধান সুনীল কুমার, বিশিষ্ট ব্যক্তিগণ জে. সি. মাহির (ডিএইচ বাসাসত ১ ব্লক), সৌরভ সরকার (এএইচডি বিভাগ, রানাঘাট ২ ব্লক) এবং এম. জামান (এডিএ, রানাঘাট ২ ব্লক)-এর উপস্থিতিতে অনুষ্ঠিত হইল। কর্মসূচিতে কৃষক সম্প্রদায়ের কাছ থেকে চমৎকার সাড়া পাওয়া গেছে। ঘটনাস্থলেই কৃষকদের হাতে বিপুল সংখ্যক অনুমোদনপত্র হস্তান্তর করা হয়। গ্রাহকদের পরিকল্পনা, ডকুমেন্টেশন এবং ঋণ সহায়তা সম্পর্কে নির্দেশনা দেওয়ার জন্য এটিই সহায়তা ডেস্কও স্থাপন করা হয়েছিল।

বিশ্ব ডায়াবেটিস দিবস, বৈজ্ঞানিক পুষ্টির মাধ্যমে ডায়াবেটিস পরিচর্যার অগ্রগতি

কলকাতা: বিশ্ব ডায়াবেটিস দিবস উপলক্ষে কলকাতায় আয়োজিত একটি বৈজ্ঞানিক গোলটেবিল শৈঠকে দেশের শীর্ষস্থানীয় এন্ডোক্রাইনোলজিস্ট এবং পুষ্টিবিদরা অংশ নেন। আলোচনার মূল উদ্দেশ্য ছিল; প্রমাণভিত্তিক পুষ্টির ভূমিকা তুলে ধরা এবং ডায়াবেটিস ব্যবস্থাপনায় সচেতনতা থেকে পরিমাপযোগ্য অগ্রগতি নিশ্চিত করা। ভারতে বর্তমানে ১০ কোটি ১০ লক্ষেরও বেশি মানুষ ডায়াবেটিসে আক্রান্ত। পাকিস্তানি পাশাশিরা দীর্ঘমেয়াদে সফল ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে পুষ্টি ও জীবনধারার গুরুত্ব ক্রমেই বাড়ছে। বিশেষজ্ঞদের মতে, ভারতের প্রতি চারজন ডায়াবেটিস রোগীর মধ্যে তিনজনই স্বাস্থ্যকর রক্তে শর্করা মাত্রা বজায় রাখতে সমস্যায় মারাত্মক ওষুধ গ্রহণ করছেন।

সেউল) এর প্রধান কারণ হলো অতিরিক্ত পরিমাণে পরিশোধিত কার্বোহাইড্রেট গ্রহণ এবং খাদ্যে প্রোটিন ও আর্শের ঘাটতি। গবেষণা বলছে, সঠিকভাবে পরিকল্পিত পুষ্টি এবং মায়া-ইনোসিটল-এর মতো নির্দিষ্ট পুষ্টিগুণ রক্তে শর্করা ও মেটাবলিক স্বাস্থ্যের উন্নতিতে সহায়ক হতে পারে; যা উপসবকালীন রক্তশর্করা এবং ইটচিবিএসি স্তর কমাতে সাহায্য করে। গবেষণা জানায়, ডায়াবেটিসে আক্রান্ত প্রতি চারজনে তিনজনই গ্লাইসেমিক ইনসুলিন বজায় রাখতে ব্যর্থ হন; যার পেছনে রয়েছে অনিয়ন্ত্রিত খাদ্যাভ্যাস, জিনগত কারণ এবং নিষ্ক্রিয় জীবনযাপন। কেন্দ্রীয় স্থূলতাও এই চ্যালেঞ্জের আরও বড় ভাড়া, ফলে রক্তে শর্করার

ওঠানামা এবং হৃদ্রোগের ঝুঁকি পায় লিলাবতী হাসপাতাল অ্যান্ড রিসার্চ সেন্টার। এডোব্রাইনোলজিস্ট ডায়াবেটিসজি এবং ইন্ডিগোএবোটেসি অর ডায়াবেটিস-সভাপতি ড. প্রফ. শশাঙ্ক বে বলেন, “ডায়াবেটিস চিকিৎসা থকাই সবচেয়ে সফল হয়। আমরা একধরনের কাঠামো পদ্ধতির বাইরে ব্যক্তিকেন্দ্রিক পুষ্টি পরিকল্পনা করি। আজকের মূল লক্ষ্য হল ইনসুলিন সেবদেনশীল বাড়ানো এবং বৈজ্ঞানিক খাদ্য জীবনধারার মাধ্যমে রক্তশর্করা স্থিতিশীল রাখা। রোগীর মা ও গুণ্ডো বুঝতে পারেন ডায়াবেটিস তখন রোগ নয়। ব্যবস্থাপনা একটি অংশ



গুঠানামা এবং হাঙ্গোয়ের বুকি
 বুদ্ধি পায়। গিলিবাবী হাসপাতাল
 অ্যান্ড রিসার্চ সেন্টারের
 এডোক্রাইনোলজিস্ট ও
 ডায়াবেটোলজিস্ট এবং ইন্ডিয়ান
 এয়েসডেমি অব ডায়াবেটিস-এর
 সভাপতি ড. প্রফ. শশাঙ্ক জেশি
 বলেন, “ডায়াবেটিস চিকিৎসা
 তখনই সবচেয়ে সফল হয় যখন
 আমরা একধরনের কার্যমোহক
 পদ্ধতির বাইরে এসে
 ব্যক্তিকেন্দ্রিক পুষ্টি পরিকল্পনা
 ইনসুলিন ডোজকে মূল লক্ষ্য হলো;
 ইনসুলিন সংবেদনশীলতা
 বাড়ানো এবং বৈজ্ঞানিক খাদ্য ও
 জীবনধারার মাধ্যমে রক্তশর্করা
 স্থিতিশীল রাখা। রোগীরা যখন
 ডায়াবেটিস বুঝতে পারেন,
 এগুলোতে তখন রোগ নয়; বরং
 বাসপাশ্চাত্য একটি আশে হয়ে

ওঠে নতুন গবেষণায় দেখা
যাচ্ছে, নিষ্কিষ্ট পুষ্টি উপাদান ও
কাঠামৌলিক খাদ্যাভ্যাস
ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে গুরুত্বপূর্ণ
ভূমিকা রাখতে পারে। ফল, শস্য,
বাদাম ও ডালজাত খাদ্যে
প্রাকৃতিকভাবে উপস্থিত
মায়ে-ইনোসিটল ইনসুলিনের
মতো কাজ করার ক্ষমতা রাখে
এবং গবেষণায় এটি উপসর্গ
রক্তশর্শা এবং এইচবিএ১সি
কমাতে সহায়ক হিসেবে প্রমাণিত
হয়েছে। মাউন্ট সিনাই হাসপাতাল
লেডার এন্ডোগ্রাইনোলজিস্ট ও
মেডিসিন অধ্যাপক ড. জেফরি
মেকানিক বলেন, “যেসব
ডায়াবেটিস রোগী গ্লাইসেমিক
নিয়ন্ত্রণে সমস্যা ভোগেন
তাদের জন্য মায়ে-ইনোসিটল
খাদ্যের সাথে যুক্ত করা-সমস্যা

খাদ্যভাঙ্গ্যস ও স্বাস্থ্যকর
জীবনধারার সঙ্গে মিলিয়ে
উপকারী হতে পারে। তবে এটি
প্রচলিত ডায়াবেটিস চিকিৎসা
বিষয় নয়, বরং চিকিৎসকের
পরামর্শে ব্যবহারযোগ্য একটি
সহায়ক উপাদান।”এদিকে
ডায়াবেটিস-নির্দিষ্ট পুষ্টির ফলুল
এখন ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণের
একটি গুরুত্বপূর্ণ উপাদান হিসেবে
পরিচিত হচ্ছে। গবেষণায় দেখা
যায়, ডিএসএফ নিয়মিত গ্রহণ
করলে গ্লাইসেমিক নিয়ন্ত্রণ
হ্রাসজনিত ঝুঁকি এবং ওজন
নিয়ন্ত্রণে উল্লেখযোগ্য উন্নতি হয়
চিকিৎসকের পরামর্শে দিয়ে
একটি বা দুটি খাবারের পরিবর্তে
ডিএসএফ গ্রহণ করলে বিশেষ
করকর্তার অতিরিক্ত ওজন বা স্থূলতা
থাকা টাইপ-২ ডায়াবেটিস

রোগীদের পক্ষে ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণ সহজ হয়। অ্যাগনের এশিয়া-পাসিফিক নিউট্রিশন সোসাইটির সেক্রেটারি সিনিয়র লিড, ক্লিনিক্যাল সায়েন্স অ্যান্ড নিউট্রিশন, ড. অ্যানগেনেস সিউ লিং-তে বলেন, “সঠিক পুষ্টি পরিকল্পনা খুঁজে পাওয়া সহজ নয়। কিন্তু ডিএসএফএস একটি একক বিজ্ঞাননির্ভর, ব্যবহারগতভাবে সামান্য; যা জীবনধারাগত পরিবর্তনের সঙ্গে যুক্ত হলে দীর্ঘমেয়াদে স্বাস্থ্যের উন্নতিতে শক্তিশালী ভূমিকা রাখে।” বৈজ্ঞানিকভাবে প্রমাণিত হয়, আমরা কী খাই এবং কীভাবে খাই; এটাই আমাদের দেহের গ্লুকোজ ও শক্তি ব্যবস্থার মূল নিয়ন্ত্রক। পরিশোধিত কার্বোহাইড্রেটসমৃদ্ধ এবং কম প্রোটিন, আঁশযুক্ত খাদ্য শুধুমাত্র রক্তশর্করা নয়, সামগ্রিক মেটাবলিক ও হজমশক্তিও নেতিবাচক প্রভাব ফেলে। জটিল কার্বোহাইড্রেট, মানসম্মত প্রোটিন এবং স্বাস্থ্যকর ফ্যাটসমৃদ্ধ খাদ্য গ্লাইসেমিক স্থিতিশীলতা ও সার্বিক সুস্থতায় সহায়তা করে। অ্যাগনের ডায়াবেটিস ও প্রিজায়েবলবিসের ক্রমবর্ধমান হার মোকাবেলায় এখন প্রয়োজন ওষুধনির্ভর প্রতিক্রিয়াশীল চিকিৎসা থেকে বেরিয়ে এসে প্রতিরাধমূলক পদক্ষেপে জোর দেওয়া। চিকিৎসকের পরামর্শ সতেন জীবনধারা এবং খাদ্যাভ্যাস; এই তিনের সমন্বয়ে মানুষ নিজের স্বাস্থ্যের নিয়ন্ত্রণ নিতে পারে এবং দীর্ঘমেয়াদে টেকসই, সংকুতিসংগত খাদ্যাভ্যাস গড়ে তুলতে পারে। এভাবেই ভবিষ্যৎ আরও স্বাচ্ছন্দ্য ও স্বাস্থ্যশীলতা বৈ সমৃদ্ধ্য হতে উঠতে পারে।

মেগা কিষাণ মেলার আয়োজন
করল ব্যাঙ্ক অফ বরোদা

হাওড়া ভারতের অন্যতম শীর্ষস্থানীয় সরকারি ব্যাংক, ব্যাংক অফ বরোদা, হাওড়ার সামাগি এবং নন্দীয়া জেলার কৃষকদের এবং পশ্চিমবঙ্গের পুরুষদের বাধ্যমুন্ডিত ক্ষুদ্রাঙ্গানির্ভরতা একটি মেগা কিয়ান সেলার অ্যোজেন্সি করেছে। ৩ থেকে ১৫ নভেম্বর পর্যন্ত অনুষ্ঠিত এই বার্ষিক উদ্যোগটি মেলোতনতা, অন্তর্ভুক্তি এবং উদ্ভাবনের মাধ্যমে ভারতের কৃষি ও গ্রামী সম্প্রদায়ের ক্ষমায়ন এবং স্বনির্ভরতা দিকে তাদের ব্যাংকে সংরক্ষণ করার জন্য ব্যাংককে প্রতিষ্ঠিত পূর্বনতন করে। এই অনূষ্ঠানটি উপস্থিত ছিলেন ব্যাংক অফ বরোদার প্রধান প্রকল্প পরিচালক অফিসার এবং প্রধান জিএম বি এলসো, কলকাতা জেনেরেল জিএম ও প্রধান প্রধান এস.কে. তিওয়ারি, কলকাতা মেট্রো অঞ্চল ২-এর আঞ্চলিক প্রধান প্রশান্ত সিনহা এডিএ অমাত্য বুরকোর বৃহত্তর কলকাতা অঞ্চলের আঞ্চলিক প্রধান সুদীপ কুমার। এই অনূষ্ঠানে ব্যাংকের কেএমআইআই, ডিজিআর এবং বর্ধমান অঞ্চলের কৃষকদের জন্য মেগা কিয়ান সেলা, কিয়ান সভা, ক্রেডিট কাম্প এবং আর্থিক সাহায্য তা অধিবেশন ছিল অনূষ্ঠানে ৪০০ জনেরও বেশি কৃষক অংশগ্রহণ করেছিলেন, বিপুল সংখ্যক সুবিধাভোগীকে অনুমোদনপ্রাপ্ত বিতরণ করা হয়েছিল এবং ৪০০ কৃষককে মোট ২,৯.৫ কোটি টাকার কৃষি ঋণ মঞ্জুর করা হয়েছিল। ব্যাংকের কলকাতা জোন ৪টি জেলার ২৩টি জেলা জুড়ে বিস্তৃত। অনূষ্ঠান চলাকালীন, ব্যাংক বিভিন্ন স্টল প্রদর্শনের ব্যবস্থা করেছিলেন যার মধ্যে ছিল কৃষি সরঞ্জাম, এসএইচজি খাদ্য স্টল, কৃষিতে ড্রোন ব্যবহার ইত্যাদির মতো সর্বশেষ জেজেনালি সরঞ্জাম। এই উদ্যোগে কৃষি সম্প্রদায়ের জন্য ব্যাংক অফ বরোদা মূল ডিজিটাল অফারগুলিও তুলে ধরে যা হয়েছিল, যার মধ্যে রয়েছে ডিজিটাল বরোদা কিয়ান ক্রেডিট ক্যা

কনজিকিউটিভ ইনভেস্টমেন্টস অ্যান্ড ট্রেডিং কো. লিমিটেড				
CIN: L67120WB1982PLC035452				
রেজি. অফিস : ২৩, গণেশ চন্দ্র এভিনিউ, চতুর্থ তল, কলকাতা, পশ্চিমবঙ্গ, ভারত-৭০০০০১				
৩০শে সেপ্টেম্বর, ২০২৫ তারিখে শেষ হওয়া ত্রৈমাসিক এবং অর্থবর্ষের জন্য অন-নিরীক্ষিত সমন্বিত আর্থিক ফলাফলের একটি সংকিপ্তসার				
ক্র. নং	বিবরণ	সমন্বিত বার্ষিক ৩১.০৩.২০২৫ অনিরীক্ষিত	বছর থেকে বার্ষিক ৩১.০৩.২০২৫ অনিরীক্ষিত	সমন্বিত বার্ষিক ৩১.০৩.২০২৪ অনিরীক্ষিত
১	মোট আয়	১৯৬৫.৪০	২২৭৭.৪২	৩৯৪.৯৮
২	(করের আগে, ব্যতিক্রমী এবং/অথবা অসাধারণ আইন) সমন্বিত বার্ষিক লাভ/(ক্ষতি)	১০২.০৬	২০১.৮৫	৯১.২৯
৩	(করের আগে) সমন্বিত বার্ষিক লাভ/(ক্ষতি)	১০২.০৬	২০১.৮৫	৯১.২৯
৪	(করের পরে) সমন্বিত বার্ষিক লাভ/(ক্ষতি) (ব্যতিক্রমী এবং/অথবা অসাধারণ আইন)	৮৮.৭৮	২২২.০৩	৬১.১২
৫	মোদারের জন্য মোট ব্যাপক আয় [(করের পরে) সমন্বিত বার্ষিক লাভ/(ক্ষতি) এবং অন্যান্য ব্যাপক আয় (করের পরে)]	৮৮.৭৮	২২২.১৩	৬১.১২
৬	ইউআইটি মোদার মুদ্রালাভ	১৪০২.৫০	১৬০১.৫০	৮০০.৭৫
৭	টিকিভাজ এবং ডিবিজ (পুনর্মূল্যায়ন রিজার্ভ ব্যতীত) পূর্বকৃত বছরের নিরীক্ষিত ব্যালান্স শিটে মোদারের বহুলাংশ	০.০০	১৬৭.৭৭	০.০০
৮	ইউআইটি মোদার মুদ্রালাভের মুদ্রালাভ	০.০০	১	১০
৯	টি মোদার প্রভিড আয়	০.০৬	০.১৪	০.৭৬
১০	মূল	০.০৬	০.১৪	০.৭৬
১১	পাতলা	০.০৬	০.১৪	০.৭৬
দ্রষ্টব্য: (১) উপরেটির সেবি (এলজিডিআর) রেপডেশন, ২০১৫ এর রেপডেশন ৩৩ এবং অধীনে স্টক এক্সচেঞ্জে দাখিল করা ত্রৈমাসিক এবং অর্থবর্ষিক আর্থিক ফলাফলের বিস্তারিত বিবরণসহ ইউআইটি (১) ত্রৈমাসিক এবং অর্থবর্ষিক আর্থিক ফলাফল সম্পর্কে বিবাস্তি স্টক এক্সচেঞ্জে ওয়েবসাইটে অর্থাৎ www.bseindia.com এবং www.sea-india.com এ উপলব্ধ। কনজিকিউটিভ ইনভেস্টমেন্টস অ্যান্ড ট্রেডিং কো. লিমিটেড-এর জন্য স্থান : কলকাতা তারিখ : ১০.১১.২০২৫ ম্যানেজিং ডিরেক্টর-ডিআইআর-১০৬৬৫৪০৬ আ/জিহেদ কুমার লিউডা				